

Massage

Mit goldener Hand

Die ganzheitliche Heilmethode „Aurum Manus“ kombiniert verschiedene Massageelemente mit warmen Ölen sowie heißen und kalten Edelsteinen.

Gordana Walter ist akribisch. Mit größter Sorgfalt platziert sie drei winzige Therapiesteine auf dem „Dritten Auge“ oberhalb der Nasenwurzel – eines der Chakren beziehungsweise Energiezentren des Menschen. Der grüne Smaragd gehört auf den Seelenpunkt, der den Serotoninhaushalt reguliert. Der rote Feueropal berührt den Gemüts-

punkt, zuständig für den Adrenalin Spiegel des Menschen. Den milchigweißen Mondstein schließlich legt sie behutsam auf den für den Wach- und Schlafrhythmus zuständigen Punkt. Dieses Ritual bildet den Abschluss einer Aurum-Manus-Ganzkörpermassage. Die patentierte Behandlungsform vereint die Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Mas-

sagetraditionen, wobei verschieden große, heiße und kalte Edelsteine sowie naturreine ätherische Öle eingesetzt werden.

Durch die Kombination aus warmer Öl-massage unter Einsatz therapeutischer Edelsteinkugeln, Aromatherapie sowie der Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane erfährt der Massierte dabei



automatic plus

POOL CARE
BY SCHENK

+49 (0) 7191 / 96 65 - 0
www.PoolCare.de
Info@PoolCare.de



Badespaß auch an kühlen Tagen...
...mit Solarabsorber Eccolar und Solarfolie Thermo-Sol

Nutzen Sie die kostenlose Heizkraft der Sonne!
Besuchen Sie uns am Online-Parlshop:
www.rodgau-poolshop.de

RodgauPool • Borngarten 1 • 63110 Rodgau • Tel.: 061 06/79 015 • Fax: 061 06/79 010

eine tiefe Entspannung von Körper, Seele und Geist. Die klinisch getestete ganzheitliche Heilmethode hilft bei Stresssymptomen wie Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Rückenproblemen und Burn-Out. „Den Namen dieser Behandlung“, erzählt Gordana Walter, „kreierte ein Lateinlehrer, der dem Erfinder der Methode, dem Amerikaner Ricky Welch, eine ‚goldene Hand‘ – aurum manus – attestierte“. Das Gewicht der winzigen, federleichten Heilsteine oberhalb der Nasenwurzel ist auf der Haut nicht spürbar.

Ganzheitliche Heilmethode

Weder der Smaragd noch der Feueropal, dafür der Mondstein, der den Wach- und Schlafrhythmus positiv beeinflussen soll, hinterlässt nach zwanzig Minuten einen deutlich sichtbaren Abdruck auf der Haut. Die Therapeutin tippt sofort auf Schlafmangel – und trifft damit ins Schwarze. Gordana Walter ist zielstrebig. Die 54-jährige SPA-Leiterin und Inhaberin des Beauty- und Ausbildungszentrums



Gordana Walter kombiniert verschiedene Massagetraditionen

„Bernstein-Oase“ im Sauerland Stern Hotel war 2007 eine der Ersten in Deutschland, die sich in Aurum Manus schulen ließ – bei Ricky Welch persönlich. Ein knappes Jahr später absolvierte sie die Prüfung zur Aurum-Manus-Ausbilderin.

Für Gordana Walter kein Problem, denn alle Massagetraditionen, die in Aurum Manus einfließen, beherrschte sie schon vor der Ausbildung bei Ricky Welch. Dazu gehören zum Beispiel ayurvedische Massagen und Massagetechniken der Traditionellen Chinesischen Medizin, bei denen an den Meridianen gearbeitet wird, um Blockaden

den aufzulösen; ferner die hawaiianische Massageform Lomi Lomi mit ihren fließenden, leicht schaukelnden Bewegungen und ihrer positiven Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Und nicht zuletzt setzt sie sämtliche Griffe der klassischen westlichen Massage ein – von Friktion über Knetung und Walkung bis hin zur Ausstreichung – die vor allem auf die Haut, die Unterhaut, die Muskeln und das Bindegewebe wirken. Ihre Behandlungen laufen nie stereotyp oder mechanisch ab, sondern werden je nach Situation immer wieder neu variiert. „Aurum Manus ist noch nicht so bekannt“, erläutert Gordana Walter, „und ich empfehle es, weil ich bei dieser Massageform viele Möglichkeiten habe.“ Stellt sie vermehrt Blockaden im Energiefluss fest, die es aufzulösen gilt, greift sie schwerpunktmäßig stärker auf ayurvedische und TCM-Techniken zurück.

Bei hartnäckigen Verspannungen nutzt sie verstärkt ihre Shiatsu-Kenntnisse und setzt zum Beispiel die Ellenbogen ein. Diese Massageformen regen zusätzlich die Selbstheilungskräfte an. Auch Gedanken und Gefühle

sind Ausdruck von Energie und können durch die Behandlung eine positive Ausrichtung erfahren. Aurum Manus ist daher auch energetische Körperarbeit, das heißt, über den Körper wird die Seele berührt. Daher ist von Seiten des Behandelnden ein hohes Maß an Achtsamkeit, Zuwendung und Sensibilität gefordert. □

Kleiner Exkurs

Verschiedene Edelsteine kommen zum Einsatz. Der milchig weiße Mondstein wirkt beispielsweise positiv auf den Wach- und Schlafrythmus.



© PRIMAVERA LIFE

© Edith Ochs - Fotolia